

**Precvičte si:** vnímanie priestoru, pamäť, koncentráciu

Vnímanie priestoru a práca s priestorom patria medzi poznávacie funkcie rovnako ako pamäť a preto si precvičíme úlohy práve na priestor. Príjemné riešenie.

**1. Zadanie:** Skúste si zapamätať, na ktorej ulici nájdete jednotlivé budovy. Zadanie Môžete splniť tak, že si dookola budete čítať kde sa budova nachádza.

Alebo skúste zapojiť fantáziu a v prvom kroku si skúste predstaviť názov ulice – napríklad na Zelenej ulici, budú všetky budovy natreté na zeleno a na Rybnom námestí sa to len hemží predavačmi ponúkajúcimi ryby. V druhom kroku spojte vašu predstavu ulice s konkrétnou budovou. Ak bude na Zelenej ulici pošta – predstavte si, že ste dostali balík zeleného oblečenia alebo leták strany Zelených. Opäť sa fantázii medze nekladú. Dajte si na čas so svojimi predstavami, prejdite si všetky ulice a budovy a až potom riešte zadanie na ďalšej strane

Názov ulice – názov budovy:

Modrá – knižnica

Za kasárňou – zdravotné stredisko

Krátka – hotel

Štúrova – lekáreň

Prešovská – polícia

Záhradnícka – múzeum

Potocká – banka

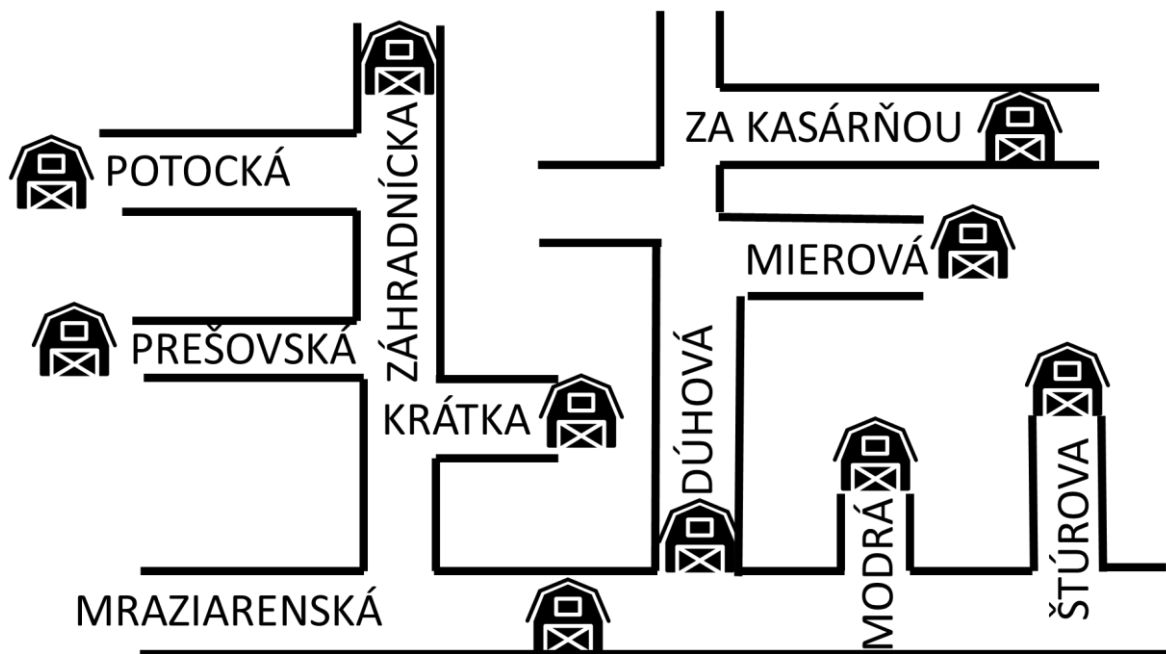
Mraziarenská – miestny úrad

Dúhová – očná optika

Mierová – obchod s potravinami

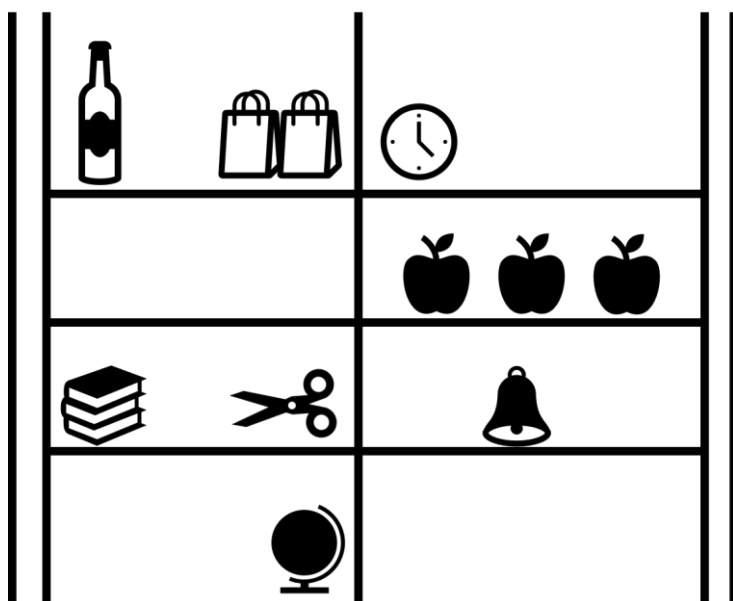
Na chvíľu sa zamyslite a skúste si spomenúť na názvy ulíc, na ktorých sa pri vašom bydlisku nachádzajú dôležité úrady alebo obchody.

**2. Zadanie:** Bez spätného pozerania zapíšte do mapy, kde by ste našli rozličné obchody a inštitúcie z predchádzajúceho zadania.

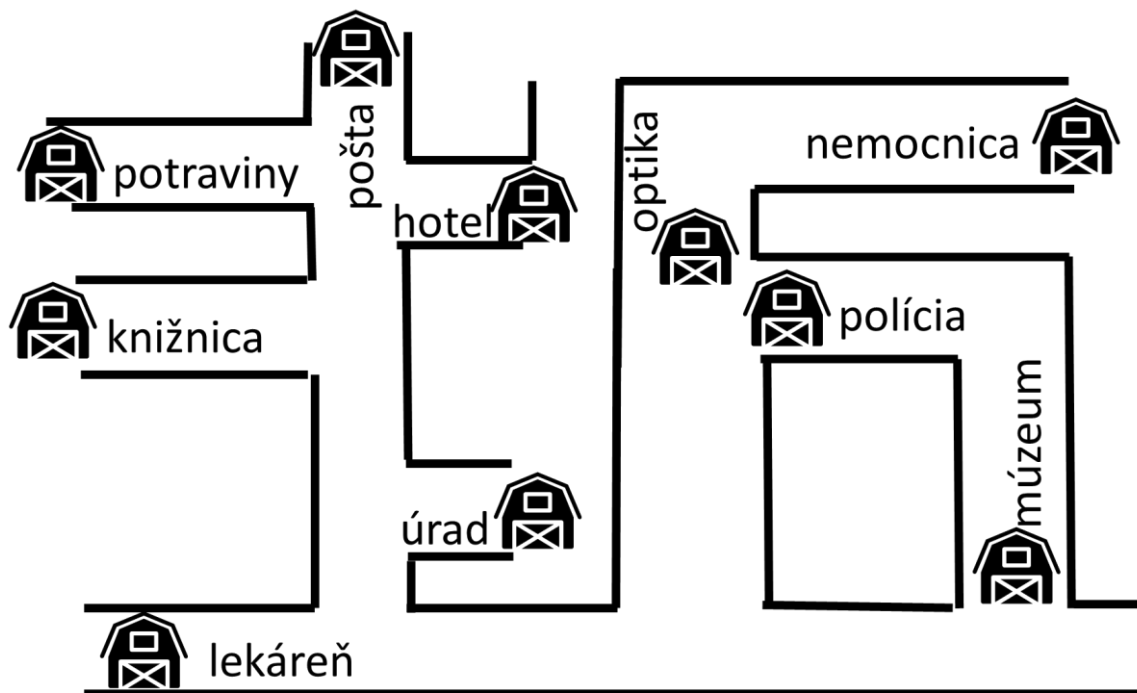


Porovnajete si výsledok s pôvodným zadaním

**3. Zadanie:** - Preskúmajte a snažte sa zapamätať, čo máte uložené na policiach:

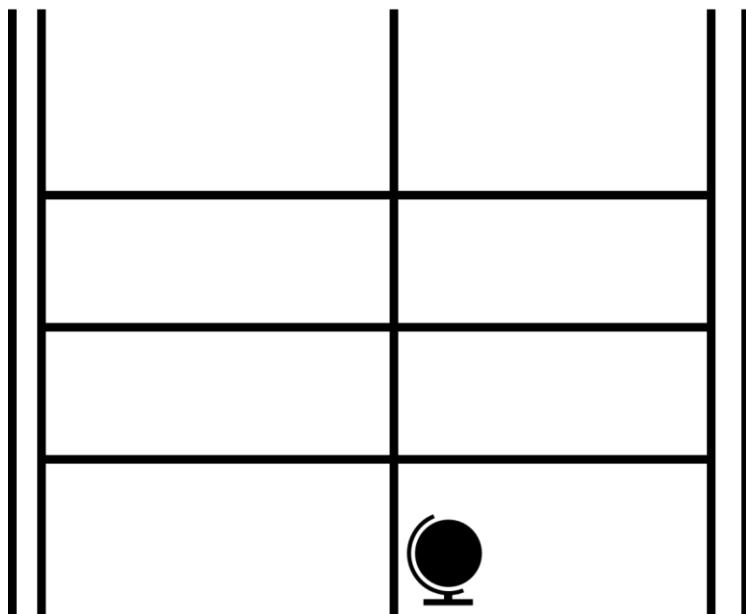


**4. Zадanie:** Bez spätného pozerania zapíšte do mapy, názvy ulíc z prvého zadania 5.1. Pozor domy sú usporiadané inak ako v predchádzajúcom zadaní



Porovnajte si výsledok s pôvodným zadaním.

**5. Zадanie:** Obišli ste policu z druhej strany, veci vám okrem glóbusu popadali, skúste vyznačiť, čo bolo na ktorej polici. Pozor. Na policu teraz pozeráte z inej strany ako pôvodne, ako by ste ju obišli.



Priestorové úlohy sú pre veľa ľudí jedny z najnáročnejších. Nenechajte sa odradiť, ak vám niečo nešlo. Svoje priestorové vnímanie môžete ľahko trénovať aj na obyčajnej vychádzke, keď si stanovíte cieľ a viac si všímate, orientačné body, ktoré míňate, alebo ulice, ktorými prechádzate.

### Riešenie 5

